



Утверждаю директор
МБУДО Климовская СШ
А.В. Ермаченко

**Учебный план отделения баскетбол
на 2023– 2024 учебный год**

№ п/п	Раздел подготовки	Группа начальной подготовки 2 года обучения (1 группа - мальчики)	Группа начальной подготовки 2 года обучения (1 группа - девочки)	Тренировочная группа свыше 2-х лет обучения (ТГ-3) (1 группа-мальчики)	Тренировочная группа свыше 2-х лет обучения (ТГ-3) (1 группа-девочки)
1	Общая физическая подготовка	74	74	116	116
2	Специальная физическая подготовка	66	66	120	120
3	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	в течении года	
4	Техническая подготовка	125	125	154	154
5	Тактическая подготовка	75	75	120	120
6	Теоретическая подготовка	46	46	60	60
7	Психологическая подготовка	20	20	24	24
8	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	6	6	8	8
9	Инструкторская и судейская практика	-	-	8	8
10	Медицинские, медико-биологические мероприятия	4	4	8	8
11	Восстановительные мероприятия	-	-	8	8
Общее количество часов		416 (8 часов в неделю)	416 (8 часов в неделю)	624 (12 часов в неделю)	624 (12 часов в неделю)



Утверждаю директор
МБУДО Климовская СШ
А.В. Ермаченко

**Учебный план отделения бокс
на 2022 – 2023 учебный год**

№ п/п	Раздел подготовки	Группа начальной подготовки 2 года обучения	Тренировочная группа меньше 2-х лет обучения (ТГ-1)
1	Общая физическая подготовка	149	116
2	Специальная физическая подготовка	74	120
3	Участие в спортивных соревнованиях	-	в течении года
4	Техническая подготовка	133	154
5	Тактическая подготовка	16	120
6	Теоретическая подготовка	16	60
7	Психологическая подготовка	16	24
8	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4	8
9	Инструкторская практика	-	3
10	Судейская практика	-	3
11	Медицинские, медико- биологические мероприятия	4	8
12	Восстановительные мероприятия	4	8
Общее количество часов		416 (8 часов в неделю)	624 (12 часов в неделю)



Утверждаю директор
МБУДО Климовская СШ


А.В. Ермаченко

**Учебный план отделения волейбол
на 2023– 2024 учебный год**

№ п/п	Раздел подготовки	Группа начальной подготовки 2 года обучения	Тренировочная группа свыше 2-х лет обучения (ТГ-3)
1	Общая физическая подготовка	74	116
2	Специальная физическая подготовка	66	120
3	Участие в спортивных соревнованиях	-	в течении года
4	Техническая подготовка	125	154
5	Тактическая подготовка	75	120
6	Теоретическая подготовка	46	60
7	Психологическая подготовка	20	24
8	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	6	8
9	Инструкторская и судейская практика	-	6
10	Медицинские, медико- биологические мероприятия	4	8
11	Восстановительные мероприятия	-	8
Общее количество часов		416 (8 часов в неделю)	624 (12 часов в неделю)



Утверждаю директор
МБУДО Климовская СШ
А.В. Ермаченко

**Учебный план отделения вольная борьба
на 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Раздел подготовки	Группа начальной подготовки 2 года обучения	Тренировочная группа свыше 2-х лет обучения (ТГ-3)
1	Общая физическая подготовка	218	310
2	Специальная физическая подготовка	72	98
3	Участие в спортивных соревнованиях	-	12
4	Техническая подготовка	32	62
5	Тактическая подготовка, Психологическая подготовка, Теоретическая подготовка.	72	106
6	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	6	8
7	Инструкторская и судейская практика	-	12
8	Медицинские, медико-биологические мероприятия	6	8
9	Восстановительные мероприятия	6	8
Общее количество часов		416 (8 часов в неделю)	624 (12 часов в неделю)



Утверждаю директор
МБУДО Климовская СШ

 А.В. Ермаченко

**Учебный план отделения фигурное катание на коньках
на 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Раздел подготовки	Группа начальной подготовки 3 года обучения	Тренировочная группа меньше 2-х лет обучения (ТГ-2)
1	Общая физическая подготовка	124	73
2	Специальная физическая подготовка	107	130
3	Участие в спортивных соревнованиях	13	22
4	Техническая подготовка	248	305
5	Тактическая подготовка Теоретическая подготовка Психологическая подготовка	13	22
6	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	6	11
7	Инструкторская и судейская практика	12	30
8	Медицинские, медико- биологические мероприятия	7	11
9	Хореографическая подготовка	94	124
Общее количество часов		624 (12 часов в неделю)	728 (14 часов в неделю)



Утверждаю директор
МБУДО Климовская СШ


А.В.Ермаченко

**Учебный план отделения пауэрлифтинг
на 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Раздел подготовки	Группа ТГ-3 год обучения (2 группы)	Группа спортивного совершенство- вания (3 группы)	Группа высшего спортивного мастерства
1.	Теоритическая подготовка	24	22	23
2.	Общая физическая подготовка	144	80	80
3.	Специальная физическая подготовка	300	180	200
4.	Спортивно-техническая подготовка	300	800	935
5.	Контрольные нормативы	12	10	10
6.	Участие в соревнованиях	<i>По календарному плану</i>		
Общее количество часов		780 (15 часов в неделю)	1092 (21 час в неделю)	1248 (24 часа в неделю)



Утверждаю директор
МБУДО Климовская ДЮСШ
А.В. Ермаченко

**Учебный план отделения плавания
на 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Раздел подготовки	СОГ	Группа начальной подготовки 1 года обучения	Тренировочная группа меньше 2-х лет обучения (ТГ-1)	Тренировочная группа меньше 2-х лет обучения (ТГ-2)
1	Общая физическая подготовка	94	70	190	190
2	Специальная физическая подготовка	40	20	120	160
3	Участие в спортивных соревнованиях	-	2	в течении года	
4	Техническая подготовка	23	100	136	136
5	Тактическая подготовка	-	34	60	100
6	Теоретическая подготовка	7	60	60	70
7	Психологическая подготовка	-	20	32	46
8	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4	2	6	6
9	Инструкторская и судейская практика	-	-	6	6
10	Медицинские, медико-биологические мероприятия	-	4	6	6
11	Восстановительные мероприятия	-	-	8	8
Общее количество часов		168 (4 часа в неделю)	312 (6 часов в неделю)	624 (12 часов в неделю)	728 (14 часов в неделю)



Утверждаю директор
МБУДО Климовская СШ


А.В. Ермаченко

**Учебный план отделения прыжки на батуте
на 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Раздел подготовки	Группа начальной подготовки 3 года обучения	Тренировочная группа свыше 2-х лет обучения (ТГ-3)
1	Общая физическая подготовка	145	124
2	Специальная физическая подготовка	124	156
3	Участие в спортивных соревнованиях	8	50
4	Техническая подготовка	108	186
5	Тактическая подготовка	5	16
6	Теоретическая подготовка	3	12
7	Психологическая подготовка	3	12
8	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4	6
9	Инструкторская практика	4	24
10	Судейская практика	4	24
11	Медицинские, медико- биологические мероприятия	2	4
12	Восстановительные мероприятия	6	10
Общее количество часов		416 (8 часов в неделю)	624 (12 часов в неделю)



Утверждаю директор
МБУДО Климовская СШ

А.В. Ермаченко

Учебный план отделения футбол на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Раздел подготовки	Группа начальной подготовки 3 года обучения	Тренировочная группа свыше 2-х лет обучения (ТГ-3)
1	Общая физическая подготовка	74	116
2	Специальная физическая подготовка	66	120
3	Участие в спортивных соревнованиях	-	в течении года
4	Техническая подготовка	125	154
5	Тактическая подготовка	75	120
6	Теоретическая подготовка	46	60
7	Психологическая подготовка	20	24
8	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	6	8
9	Инструкторская и судейская практика	-	8
10	Медицинские, медико-биологические мероприятия	4	8
11	Восстановительные мероприятия	-	8
Общее количество часов		416 (8 часов в неделю)	624 (12 часов в неделю)



Утверждаю директор
МБУДО Климовская СШ


А.В. Ермаченко

**Учебный план отделения хоккей с шайбой
на 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Раздел подготовки	Группа начальной подготовки 1 года обучения	Группа начальной подготовки 3 года обучения	Тренировочная группа меньше 2-х лет обучения (ТГ-1)	Тренировочная группа меньше 2-х лет обучения (ТГ-2)
1	Общая физическая подготовка	74	88	126	126
2	Специальная физическая подготовка	20	42	112	112
3	Участие в спортивных соревнованиях	в течении года			
4	Техническая подготовка	106	116	100	100
5	Тактическая подготовка Теоретическая подготовка Психологическая подготовка	46	66	124	124
6	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	-
7	Медицинские, медико-биологические мероприятия Восстановительные мероприятия	66	104	162	162
Общее количество часов		312 (6 часов в неделю)	416 (8 часов в неделю)	624 (12 часов в неделю)	624 (12 часов в неделю)